**Inspiratielijst om creatief aan de slag te gaan**

1. Maak **een dagboekpagina**: Gebruik foto's, tekeningen of knipsels om je dag vast te leggen.
2. **Experimenteer met koken**: Creëer je eigen unieke gerecht met onverwachte ingrediënten.
3. **Teken blind**: Sluit je ogen en teken wat in je opkomt—verras jezelf met het resultaat!
4. **Schrijf een kort verhaal**: Kies drie willekeurige woorden en schrijf een verhaal rondom die woorden.
5. **Creëer eigen sieraden**: Gebruik materialen zoals kralen, touw of zelfs gerecyclede spullen.
6. **Probeer handlettering**: Schrijf inspirerende quotes op in sierlijke letters.
7. **Maak een 'vision board'**: Plak afbeeldingen en woorden die je doelen en dromen weerspiegelen.
8. **Ontwerp een fantasiewereld**: Teken of schrijf over een compleet nieuwe wereld met unieke regels.
9. **Doe iets met stof**: Maak een kussensloop, tote bag of klein patchworkproject.
10. **DIY interieurproject**: Geef een oud meubelstuk een nieuwe uitstraling met verf of decoupage.
11. **Fotografie-uitdaging**: Fotografeer objecten in een specifieke kleur of thema.
12. **Creëer een stripverhaal**: Maak een kortverhaal in de vorm van een strip met simpele figuren.
13. **Speel met muziek**: Schrijf songteksten of mix geluiden om je eigen melodie te maken.
14. **Probeer aquarel schilderen**: Maak abstracte of dromerige schilderijen met waterverf.
15. **Werk met klei**: Vorm iets simpels zoals een schaaltje of beeldje.
16. **Maak een verhaal-in-een-woord**: Kies één woord en schrijf een verhaal dat eromheen draait.
17. **Creëer een cadeau**: Maak iets speciaals voor iemand, zoals een handgemaakte kaart of een fotocollage.
18. **Bouw met wat je hebt**: Gebruik knopen, papier, of kurken om een uniek kunstwerk te maken.
19. **Probeer recyclagekunst**: Gebruik oude tijdschriften, dozen of flessen om een sculptuur of kunstwerk te maken.
20. **Versier je ruimte**: Maak unieke decoraties zoals kaarsenhouders, muurkunst of lichtslingers.
21. **Ga aan de slag met handwerk**; haken, breien, naaien,… you call it!
22. **Volg een cursus beeldhouwen of pottenbakken**
23. **Schrijf je in bij een toneelgezelschap**
24. **Volg een cursus tuinontwerpen** en creëer leuke figuren in je hagen (of die van de buren…)
25. **Koop een kleurboek** voor volwassenen (of een kinderkleurboek; we zeggen het niet verder 😉 )
26. **Volg een cursus ‘bloemschikken’ of ‘zeepjes maken’**
27. **Volg een cursus ‘decoupage met servetten’**
28. **Speel lekker mee met je kinderen** en houd je vooral niet in! Fantaseer samen verhaallijnen en combineer verschillende stukken speelgoed bij elkaar
29. **Trek naar buiten** en zie de wereld opnieuw door de ogen van een kind: spring in de plassen, bouw kampen, houd een bladerengevecht,…
30. **Bespeel een muziekinstrument**